



2025年12月予定表

こころの集い 凧の会



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
		ミンクール（室蘭） 18:00~19:30				
7	8	9	10	11	12	13
				みらい館 18:30~20:00		クリニック銀杏庵 ミーティング 14:00~16:00
14	15	16	17	18	19	20
		ミンクール（室蘭） 18:00~19:30				すずらんカフェ （家族・女性当事者・ 支援者）10:00~12:00
21	22	23	24	25	26	27
凧の会 クリスマス パーティー 10:00~15:00				みらい館 18:30~20:00		登別ミーティング 総合相談支援センター 9:30~11:30
28	29	30	31			
				2026年元旦		

今月のテーマ：今年の良かった事、反省する事、来年の目標！

1年間で色々な事を体験し学び、自分の為になる出来事があったと思います。

新たな年に向かって今年の出来事を語り来年への目標を考えお話し頂ければ嬉しいです、仲間の回復へのヒントにもなると思いますので宜しくお願いします。